

Меню

18 Февраля

Завтрак старшие (доп. питание) Мобилизованные

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бутерброд с повидлом с маслом сливочным (30/15/5)	50	2,4	3,87	17,83	156
Каша манная молочная (вязка) с маслом сливочным	230	6,69	11,74	35,46	274,90
Кисель	200	0,06	0,06	30,20	123,50
Батон нарезной	70	3,76	1,74	30,84	132,00
Итого	550	22,70	21,96	99,73	713,80

Горячий завтрак (старшие)

Сыр (порц.)	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Бедро запеченное	100	14,18	17,09	0,00	225,26
Гороховое пюре	180/3	5,84	7,96	40,70	296,28
Чай с сахаром	200	3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого	553	22,97	22,33	97,38	700,89

Обед (старшие доп. питание) Мобилизованные

Сыр (порц.)	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Итальянский суп с сосисками	250	4,42	12,47	13,31	185,14
Бедро запеченное	100	14,18	17,09	0,00	250,00
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3	5,84	7,96	40,70	296,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого	803	31,39	30,80	129,60	936,03

Директор школы *Жу*

Зав. производства *Серебря*

